



# HARMONOGRAM

## II Międzynarodowej Akademii Wiolonczelowej Nysa 2015

<b>15.07.2015</b> środa		08.00 – 14.00	Rejestracja (Diecezjalny Dom Formacyjny - I piętro)
	🍴	14.00	Obiad
		<b>15.00</b>	<b>Oficjalne Otwarcie II Międzynarodowej Akademii Wiolonczelowej (sala koncertowa PSM)</b>
		16.00 – 17.15	Indywidualne próby kwartetów/próba wykładowców
		17.30 – 19.00	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej (czytanie programu w dwóch grupach)
	🍴	19.30	Kolacja
		21.00	Impreza
<b>16.07.2015</b> czwartek	🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
		10.00	Lekcje
		11.00	Lekcje
		12.00	Lekcje
		13.00	Lekcje
	🍴	14.15	Obiad
		16.00	Lekcje
		17.00	Lekcje
	🍴	18.00	Kolacja
	<b>19.00</b>	<b>Koncert inauguracyjny PCQ (Muzeum w Nysie)</b>	

**17.07.2015**

piątek

🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.00	Lekcje
	13.00	Lekcje
🍴	14.15	Obiad
	16.00	Lekcje
	17.00	Lekcje
🍴	18.30	Kolacja
	20.00 – 21.30	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej

---

**18.07.2015**

sobota

🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.00	Lekcje
	13.00	Lekcje
🍴	14.15	Obiad
	16.00	Lekcje
	<b>17.30</b>	<b>Koncert Kameralny (sala koncertowa PSM)</b>
🍴	19.15	Kolacja
	20.15 – 21.30	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej

---

**19.07.2015**

niedziela

🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00 – 13.00	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej
🍴	14.15	Obiad
		Wycieczka
🍴	21.00	Kolacja

**20.07.2015**

poniedziałek

🍴	08.30 – 09.30	Śniadanie
	09.30 – 10.30	Wykład
	10.45 – 11.15	Warsztaty (wszyscy)
	11.30 – 12.15	Warsztaty (gr.1)
	11.30 – 13.00	Próba - wykładowcy
	12.15 – 13.00	Warsztaty (gr.2)
🍴	13.15 – 14.15	Obiad
	14.30 – 15.15	Warsztaty (gr.3)
	15.15 – 16.00	Wykład
	16.30	Lekcje
	17.30	Lekcje
🍴	18.45	Kolacja
	20.00 – 21.30	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej



## Gość specjalny

Nazywam się **Jadwiga (Isia) Śmieszchalska**, jestem muzykiem i nauczycielem przygotowania fizycznego i mentalnego dla muzyków.

Specjalizuję się w edukacji terapeutycznej nastawionej na profilaktykę zdrowia muzyków i rozwiązywanie problemów związanych z wykonawstwem artystycznym. W mojej pracy wykorzystuję nowoczesne metody dydaktyki instrumentalnej, ćwiczenia usprawniające aparat gry, masaż leczniczy, elementy metod somatycznych i coachingu.

Na co dzień pomagam muzykom wszystkich specjalności w osiągnięciu wyższego poziomu artystycznego, poprzez:

- zapobieganie dolegliwościom zawodowym, a w razie ich wystąpienia – szybszą rekonwalescencję,
- dostrojenie możliwości organizmu do potrzeb i wymagań instrumentu (postawa, ustawienie instrumentu, pomoce ergonomiczne) i specyficznego stylu życia muzyka (podróże, stres wykonawczy),
- opiekę trenerską podczas przygotowań do konkursów, egzaminów i tras koncertowych.

---

**21.07.2015**

wtorek

🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.00	Lekcje
	13.00	Lekcje
🍴	14.15	Obiad
	16.00 – 18.00	Orkiestra
🍴	18.30	Kolacja
	20.00	Suity J.S. Bacha w kościele

<b>22.07.2015</b> środa	🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
		10.00	Lekcje
		11.00	Lekcje
		12.00	Lekcje
		13.00	Lekcje
	🍴	14.15	Obiad
		16.00	Lekcje
		17.00	Lekcje
	🍴	18.30	Kolacja
		20.00 – 21.30	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej
<b>23.07.2015</b> czwartek	🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
		10.00 – 11.30	Próby (Kwartety/Wykładowcy)
	🍴	12.00	Obiad
		13.00	Wyjazd do Opola
		15.00 – 17.00	Próba akustyczna orkiestry/zespołów w Filharmonii Opolskiej
		<b>19.00</b>	<b>Koncert w Filharmonii Opolskiej</b>
		21.00	Wyjazd do Nysy
<b>24.07.2015</b> piątek	🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
		10.00	Lekcje
		11.00	Lekcje
		12.00	Lekcje
	🍴	13.30	Obiad
		14.30 – 17.30	Próba akustyczna orkiestry/zespołów w Nyskim Domu Kultury
		<b>19.00</b>	<b>Koncert zespołów i OAW w NDK</b>
	🍴	21.30	Kolacja
<b>25.07.2015</b> sobota	🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
		10.00	Lekcje
		11.00	Lekcje
		12.00	Lekcje
	🍴	13.30	Obiad
		<b>15.00</b>	<b>Oficjalne zakończenie II Międzynarodowej Akademii Wiolonczelowej (sala koncertowa PSM)</b>