



HARMONOGRAM

III Międzynarodowej Akademii Wiolonczelowej Nysa 2016

27.07.2016 środa		08.00 – 14.00	Rejestracja (Diecezjalny Dom Formacyjny)
	🍴	14.00	Obiad
		15.00	Oficjalne Otwarcie III Międzynarodowej Akademii Wiolonczelowej (Sala Koncertowa PSM w Nysie)
		16.00 – 17.15	Indywidualne próby kwartetów / próba wykładowców / próba PCQ
		17.30 – 19.00	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej (ćwiczenie programu w grupach)
	🍴	19.30	Kolacja
		21.00	Impreza inauguracyjna
28.07.2016 czwartek	🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
		10.00	Lekcje
		11.00	Lekcje
		12.15 – 14.00	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej (ćwiczenie programu w grupach)
	🍴	14.30	Obiad
		15.30	Lekcje
		16.30	Lekcje
	🍴	18.00	Kolacja
	19.00	Koncert inauguracyjny - Polish Cello Quartet (Muzeum w Nysie)	

29.07.2016

piątek

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.15	Wykład <i>Sposoby i znaczenie prawidłowego rozgrywania się na wiolonczeli</i> - Mats Lidström
🍴	14.30	Obiad
	15.30 – 17.30	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej
🍴	18.00	Kolacja
	19.00	Lekcje
	20.00	Lekcje

30.07.2016

sobota

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	09:00	Lekcje
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.00 – 13.30	Próby z pianistami / indywidualne próby kwartetów
🍴	13.30	Obiad
	15.00	Koncert kameralny - wykładowcy oraz pianiści III MAW (Sala Koncertowa PSM w Nysie)
🍴	18.00	Kolacja
	19.00 – 21.00	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej

31.07.2016

niedziela

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00 – 12.00	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej
	13.00	Webinarium <i>Jak w pełni wykorzystać potencjał organizmu podczas ćwiczenia i występów, czyli co wiolonczelista powinien wiedzieć o swoim ciele?</i> (cz. I) – Jadwiga Śmieszchalska
🍴	14.30	Obiad
	16.30	Mecz piłki nożnej
🍴	19.30	Kolacja i wieczór improwizacji



Gość specjalny

Nazywam się **Jadwiga (Isia) Śmieszchalska**, jestem muzykiem i nauczycielem przygotowania fizycznego i mentalnego dla muzyków.

Specjalizuję się w edukacji terapeutycznej nastawionej na profilaktykę zdrowia muzyków i rozwiązywanie problemów związanych z wykonawstwem artystycznym. W mojej pracy wykorzystuję nowoczesne metody dydaktyki instrumentalnej, ćwiczenia usprawniające aparat gry, masaż leczniczy, elementy metod somatycznych i coachingu.

Na co dzień pomagam muzykom wszystkich specjalności w osiągnięciu wyższego poziomu artystycznego, poprzez:

- zapobieganie dolegliwościom zawodowym, a w razie ich wystąpienia – szybszą rekonwalescencję,
- dostrojenie możliwości organizmu do potrzeb i wymagań instrumentu (postawa, ustawienie instrumentu, pomoce ergonomiczne) i specyficznego stylu życia muzyka (podróże, stres wykonawczy),
- opiekę trenerską podczas przygotowań do konkursów, egzaminów i tras koncertowych.

01.08.2016

poniedziałek

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	09:00	Lekcje
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.15	Lekcje
	13.15	Lekcje
🍴	14.30	Obiad
	15.00	Wyjazd nad jezioro
	19.00	Powrót do DDF-u
🍴	19.30	Kolacja
	20.00 – 21.30	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej

02.08.2016

wtorek

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	09:00	Lekcje
	10.00 – 12.00	Orkiestra Akademii Wiolonczelowej
	12.15	Lekcje
	13.15	Lekcje
🍴	14.30	Obiad
	15.30 – 17.30	Próby w Muzeum
	18.00	Koncert „Roztańczone wiolonczele” - wykładowcy oraz uczestnicy III MAW (Dziedziniec Muzeum w Nysie)
🍴	20.00	Kolacja

03.08.2016

środa

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	09:00	Lekcje
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
🍴	12.15	Obiad
	13.00	Wyjazd do Wrocławia
	15.30 – 17.30	Próba
	19.00	Koncert w Narodowym Forum Muzyki - wykładowcy oraz Orkiestra Akademii Wiolonczelowej
	21.30	Wyjazd z Wrocławia

04.08.2016

czwartek

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.00	Lekcje
	13.15	Webinarium <i>Jak w pełni wykorzystać potencjał organizmu podczas ćwiczenia i występów, czyli co wiolonczelista powinien wiedzieć o swoim ciele? (cz. II) – Jadwiga Śmieszchalska</i>
🍴	14.30	Obiad
	16.00	Lekcje
	17.00	Lekcje
🍴	18.30	Kolacja
	20.00 – 21.30	Suity J.S. Bacha w kościele

05.08.2016

piątek

🍴	08.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
🍴	12.30	Obiad
	14.00 – 17.00	Próba akustyczna orkiestry/zespołów w Nyskim Domu Kultury
	18.00	Koncert Finałowy III Międzynarodowej Akademii Wiolonczelowej - kwartety uczestników oraz Orkiestra Akademii Wiolonczelowej (Sala Widowiskowa NDK)
🍴	21.30	Kolacja

06.08.2016

sobota

🍴	09.00 – 10.00	Śniadanie
	10.00	Lekcje
	11.00	Lekcje
	12.15	Lekcje
	13.15	Lekcje
🍴	14.30	Obiad
	16.00	Oficjalne zakończenie III Międzynarodowej Akademii Wiolonczelowej (Sala Koncertowa PSM w Nysie)